

Benvenuti@ al Pianeta Verde

Hai visto il film? Questo progetto è un laboratorio permanente sul ripensarsi come individui su questa terra, sperimentando armonia con sé, con la natura e con gli altri. Agriturismo e Camping Bio • Progetto Comunitario (iscritti alla RIVE) • Ristorante plant-based • ApS Ospitiamo ritiri, raduni, festival, vacanze su temi di ecologia, crescita personale, ricerca spirituale, cibo plant-based e autoprodotta, bioedilizia, vita comunitaria, giocosità.

MARZO-APRILE

DAL 29 MARZO AL 2 APRILE

PASQUA SIAMO INFINITO

a cura di Jamuna, Raschana Elisa Quaglino, Gemma Di Santo, Elisabetta Marabotto

Un ritiro creativo e ispirante per osservare con delicatezza uno dei propri sogni da realizzare in questa realtà. Yoga e natura con pratiche di consapevolezza, benessere, vita contadina, playfulness e comunità.

DAL 18 AL 21 APRILE

RADUNO PRIMAVERILE DELLA "RIVE - RETE ITALIANA ECOVILLAGGI"

Incontro primaverile della Rete Italiana Villaggi Ecologici. Affiniamo la nostra missione e struttura per accogliere al meglio nuove sfide e opportunità.

DAL 25 AL 28 APRILE

YOGA E CUCINA PLANT-BASED

con Aurora Jamuna e Michele De Sanctis
Un ritiro-vacanza che fonde il divertimento in cucina con la rigenerazione dello Yoga e le pratiche tra gli alberi. Potrai apprendere nuove ricette di cucina naturale e lasciarti coccolare dallo Yoga in natura.

MAGGIO

PRIMO MAGGIO ECOLOGICA-MENTE

10.00 Arrivo - Passeggiata con pulizia del bosco
13.30 Pranzo selvatico da leccarsi i baffi
16.00 Confronto aperto: *Un filo invisibile lega l'ecologia, il sistema economico, l'organizzazione del lavoro, i nostri talenti e il bene comune* (con Mirco e Paola) - Mercatino artigiani e produttori

DAL 2 AL 5 MAGGIO DALL'IO AL NOI

con Consapevoli Assieme

Esperienza di comunità consapevole in gioia e leggerezza, un tempo per ripensarsi insieme, guidati da facilitatori esperti. Sociocrazia, Comunicazione Empatica, Playfulness, Yoga, Qi Gong, Green Mindfulness, Permacultura, Forest Bathing.

DAL 24 AL 26 MAGGIO

ŚAKTI-NIPĀTA, LA DISCESA DELLA GRAZIA

con Rudra Vincenzini Luca

Sotto gli auspici della luna piena e vicini al sito della Dea Vacuna, antica Dea Madre del Mediterraneo, parleremo di: gurucakra nel sahasrāra, ānanda-kanda nel cuore e dvā daśānta sopra il cranio; più mantra, nyāsa e dhyāna.

GIUGNO

DAL 7 AL 9 GIUGNO

RETREAT DI BLOOMING PILATES E MINDFULNESS

con Glenda Giacco

Un metodo che unisce le pratiche di Pilates, Fascial Fitness e Mindfulness per sviluppare una relazione più profonda con il tuo corpo. Utilizzeremo anche la scrittura per liberare la mente dalle limitazioni autoimposte.

DAL 14 AL 16 GIUGNO

YOGA FAMILY

con Aurora Jamuna e AmritaYogaKids

Uno spazio di gioco consapevole in natura rivolto a famiglie e ragazzi. Ami lo Yoga e vuoi portarlo nella tua famiglia? Ami la natura e ti piace una vacanza organizzata e spensierata al tempo stesso? Celebriamo la fine della scuola ritrovandoci insieme nel gioco e nella natura incontaminata.

DAL 21 AL 23 GIUGNO

A WILD FESTIVAL

con Federica Portentoso e A Wild World

Dove si imparano nuove arti, si conoscono nuove anime, ci si connette con la natura, in un'esperienza di vita autentica. Laboratori di autoproduzioni (creme, deodoranti), cerimonia del cacao, bagno sonoro, sessioni di produzioni manuali (incensi naturali, pirografo, gioielli artigianali), Yoga e tanto altro.

DAL 26 AL 30 GIUGNO

GIOCOSAMENTE PLAYFULNESS FESTIVAL

ideato da Anthony Trahair con la collaborazione di Manifesto del Gioco

Un incontro di giocosità creativa e gentilezza spontanea dedicato alle anime avventurose dai cuori gentili. Condivisione di pratiche giocose e buona energia!

LUGLIO

DAL 5 AL 7 LUGLIO

VITA YOGICA

con Amrita Yoga e Ayurveda

Esperienziale di vita da ashram: pratiche di Yoga, meditazione, mantra, pasti silenziosi, passeggiate consapevoli e pratiche di detox. Ci interroghiamo insieme sul tema: *come trovare equilibrio tra vita materiale e spirituale.*

DAL 12 AL 14 LUGLIO

RITIRO DI KUNDALINI TANTRA

con Flavia Ricordy e Alessandro Mazzanti

Seguiremo il metodo di Risveglio attraverso i tre stadi del Maestro himalayano Satyananda Saraswati: Disciplinare Ida e Pingala; il Risveglio dei Chakra; il Risveglio di Sushumna. Sentirai in te l'unione e l'equilibrio tra Shiva e Shakti e danzerai la vita con il tuo prossimo in modo sano e armonioso.

DAL 19 AL 21 LUGLIO

CANTIAMO AL PIANETA

con Musici Medicina da tutta Italia

Un ritiro dove lasciarsi guidare dal genere della Musica Medicina. Concerti, canti, voicing, ecstatic dance ed esperienze corporee ed espressive di armonia e connessione. Spazi di condivisione dove chiunque potrà portare la propria ispirazione, perché il canto è medicina.

DAL 24 AL 28 LUGLIO

GREEN WORLD HOUSE

a cura di Green World

Una vacanza di gruppo all'insegna dello stile di vita vegan, con Yoga, passeggiate, momenti di ascolto e confronto con talent green e associazioni che difendono i diritti degli animali e dell'ambiente. Un'esperienza unica per persone di tutte le età che nutrono un profondo amore per gli animali e la natura.

AGOSTO-SETTEMBRE

VACANZE Yoga



Una vacanza ecologica per rigenerarti in piena natura! Gustosissima cucina vegetale, tempo libero e attività: Yoga giornaliero, immersioni forestali, lab di cucina, giochi, escursioni...

- dal 30 LUGLIO al 4 AGOSTO
- dal 13 al 18 AGOSTO
- dal 20 al 25 AGOSTO

FERRAGOSTO VEGAN

Una giornata in spensieratezza tra Yoga, giochi e cibi gustosissimi, al fresco delle querce sabbine.

DAL 27 AGOSTO ALL'1 SETTEMBRE

COMMUNITY YOGA E PLAYFULNESS

a cura di Anthony Trahair

Oltre a essere una fuga, il ritiro è una celebrazione della vita, connessione comunitaria ed esplorazione della pace profonda. Yoga di gruppo e individuale, consapevolezza, giocosità e gioia.

SETTEMBRE

DAL 2 ALL'8 SETTEMBRE

FORMAZIONE YOGA KIDS INTENSIVA RESIDENZIALE

con Amrita e Aurora Jamuna

Una settimana in natura per approfondire tecniche, modalità e giochi dello Yoga per bambini e ragazzi, per un'educazione consapevole e olistica. Rivolta a genitori, educatori, insegnanti Yoga, insegnanti di ogni ordine e grado, psicologi, artisti, ludotecari, animatori...



SOSTIENI LA COMUNITÀ DEL PIANETA VERDE!

IBAN IT89B076011460000096461082
INTESTATO A APS PIANETA VERDE
OPPURE DONA IL TUO 5X1000 ALL'APS



www.pianetaverdeagriturismo.it
info@pianetaverdeagriturismo.it

Aurora 349 503 6705