

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu
Che tutti gli esseri in tutti gli universi
siano felici e in pace



aprile

3-6
VEN-LUN
PASQUA

MI INNAMORO DELLA VITA

Pianeta Verde Experience **RITIRO DI PRIMAVERA**

Espandiamoci nelle possibilità che meritiamo senza nascondersi alla vita, sbocciamo a lei come fiori nei nostri nuovi intenti e progetti creativi. Immersioni Forestali, Yoga, Coach e Giochi con Aurora Jamuna; Raccolta Erbe con Il sentiero delle Erbe; Danza di Pace Universale con Satya Fanali e Silvia Scippa Lupi; Bhakti Mantra con gli Hare Krishna; Kirtan con Luca Gopal.

5 APRILE - PASQUA 7:30 Yoga con Aurora Jamuna / **10:00** Passeggiata erboristica e creazione di un erbario con Il Sentiero delle Erbe / **13:15** Pranzo pasquale / **17:00** Coach di Primavera con Aurora Jamuna

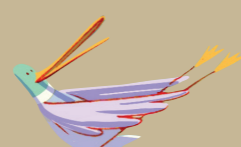
6 APRILE - PASQUETTA 7:30 Yoga Nidra con Aurora Jamuna **10:00** Danze di Pace universale con Satya Fanali e Silvia Scippa Lupi **13:15** Pranzo pasquale / **16:00** Kirtan con Luca Gopal

10-12
VEN-DOM

L'IO, L'AMORE E LA COMPASSIONE

con **Betti De Stefano Silvestri** e **Francesco Fusaro**
Percorso di crescita personale e di pratica della presenza. Attraverseremo insieme l'io, le sue limitazioni, l'amore come movimento di apertura con e verso l'altro e la compassione come ponte che accoglie sé e l'altro, muove il centro dell'anima e libera.

maggio



8-10
VEN-DOM

CUCINA NATURALE & YOGA

Pianeta Verde Experience Un ritiro-vacanza che fonde il divertimento in cucina con le pratiche Yoga tra gli alberi. Tante nuove ricette di cucina naturale e tutti i benefici dello Yoga in natura. Con Michele De Sanctis e Giovanna Mollo (Integrow).

15-17
VEN-DOM

SHIVA SHAKTI ALCHEMY

con **Francesca Hularmonia**, **Patrizia Pecorella (La Fata Zea)**, **Manar Shakti** Un ritiro per armonizzare e integrare le due polarità Maschile e Femminile nei loro aspetti sacri, umani e divini (Yoga-Danza con il fuoco, Cerimonia del cacao, Ecstatic Dance, Flow Arts, Sound Therapy, Workshop e seminari).

30-31
SAB-DOM

RITIRO DI GUARIGIONE PER DONNE

con **Cecilia Sharma** Per risanare all'origine le ferite trasmesse nel ramo femminile – e non solo – dell'albero genealogico. Voce, suono, respiro, meditazioni e molto altro.

BENVENUT@ AL PIANETA VERDE

Non solo agriturismo e camping bio, ma spazio aperto a esperienze trasformative sui principi di **ECOLOGIA / GIOCOSITÀ / CRESCITA PERSONALE / RICERCA SPIRITUALE**
Il team di Pianeta Verde propone ogni anno **5 PIANETA VERDE EXPERIENCE** (4 ritiri-vacanze legati alle stagioni + 1 corso di cucina naturale e yoga).
Puoi prenotarti in anticipo per i singoli incontri o anche per tutto il ciclo.
Tutti gli altri fine settimana, invece, meravigliosi insegnanti da tutta Italia portano da noi le loro proposte affini ai nostri valori!

www.pianetaverdeagriturismo.it
info@pianetaverdeagriturismo.it
f @ Jamuna 349 503 6705

LASCIA UN
COMMENTO
POSITIVO QUI



giugno



5-7
VEN-DOM

AUTOPRODUZIONE SELVATICA

con **Lucia Cuffaro**
Un percorso per prendersi cura di sé e riscoprire l'arte del fare con le proprie mani. Useremo erbe, fiori, radici, frutti selvatici, acque aromatiche e fermenti per tornare a saperi antichi. Su prenotazione massaggi ayurvedici con Valentina De Prosperis.

19-21
VEN-DOM

FINCHÉ TUTTO DENTRO TORNA LIMPIDO

con **Alissa Huzar** Nella magia del solstizio d'estate, un ritiro per restituire al corpo il suo copione autentico, la sua sicurezza, il suo sistema nervoso, che non è più in allerta e non si identifica più con le tensioni interne ma è allineato con la nostra fisiologia sacra.

25-28
GIO-DOM

WILD FEST con Federica Portentosio

Imparare nuove arti, conoscere anime affini e connettersi con la natura in un'esperienza di vita autentica. Intaglio del legno, Ceramica bucolica, Agricoltura rigenerativa, Yin Yoga e Taoismo, Sound Healing, Ecstatic Dance, Immersione forestale, Cerchio spirituale e di condivisione, Ciclicità e Psicologia.

luglio



3-5
VEN-DOM

VITA YOGICA con Amrita Yoga e Ayurveda guidato da Renato De Simoni, Bhanavi Baldaccini, Jamuna De Simoni

Come bilanciare vita materiale e spirituale. Un ritiro Yoga in natura per chi desidera fare un'esperienza di condivisione e nutrimento, approfondendo alcune tecniche.

14-19
MAR-DOM

GIOCOSAMENTE FESTIVAL

con @theplayfulnesscatalyst Un incontro di giocosità creativa e gentilezza spontanea dedicato alle anime avventurose dai cuori gentili. Condivisione di pratiche giocose e buona energia!

24-26
VEN-DOM

INTO THE WOOD SUMMER EDITION

con **Federica Metallì** e **Matteo Franceschini** Un ritiro per ritrovare leggerezza e freschezza: meno peso addosso, più spazio nel corpo, nella mente, nelle relazioni. Guidati da un mito scelto tra le storie indiane – nel bosco torniamo all'essenziale attraverso yoga, pranayama, meditazione, mantra, camminate...

agosto



4-9
11-16
18-23

FERRAGOSTO

RITIRI-VACANZE ESTIVI

Pianeta Verde Experience **RITIRO D'ESTATE**

Scegli la tua settimana di pratiche Yoga, autoproduzioni, visite a laghi, fiumi e boschi del territorio, massaggi e tempo di rigenerazione e condivisione di qualità con altre anime affini.

FERRAGOSTO Una giornata dedicata alla celebrazione, al riposo e alla condivisione. Un pranzo ricco e attività per tutti.

27-30
VEN-DOM

CANTIAMO AL PIANETA

con **Musici Medicina da tutta Italia**
Concerti, canti, ecstatic dance ed esperienze espressive di armonia e connessione. Chiunque potrà portare la propria ispirazione, perché il canto è medicina!

settembre



11-13
VEN-DOM

VIBRANT WELLNESS FESTIVAL

con **Anthony Trahair**
Per over 50 che amano sentirsi vivi, esprimersi e condividere pratiche di benessere, gioia e comunità. Tra natura, movimento, danza e cibo vegano di qualità, celebriamo la vitalità in modo autentico e gioioso.

18-20
VEN-DOM

PROSPERITÀ

con **Cecilia** e **Vivek Sharma**
Un lavoro sulla Prosperità – uno dei più cruciali aspetti del nostro percorso evolutivo – può essere fonte di guarigioni e liberazioni, sia nel nostro rapporto con il denaro, sia per il nostro stato di salute generale: fisico, mentale, emotivo, relazionale, spirituale.

ottobre

2-4
VEN-DOM

DETOX SHANKAPRAKSHALANA

con il dottor **Rajesh Shrivastava** Shankha significa "intestino" e prakshalana "lavare completamente". Purificheremo il nostro tratto digerente in modo sistematico e gentile, con benefici per la salute, il tono dell'umore e le capacità cognitive.

16-18
VEN-DOM

VOCI NEL SILENZIO

Pianeta Verde Experience **RITIRO D'AUTUNNO**
con **Virginia Fabbri** e **Aurora Jamuna De Simoni**
Yoga, immersioni nel bosco, mantra vedici e varie forme di canto devozionale per creare uno spazio in cui ombra e silenzio diventano alleati di crescita e strumenti per evocare coraggio e luce interiore.

dicembre



31-3
GIO-DOM
CAPODANNO

CAPODANNO SELVATICO

Pianeta Verde Experience **RITIRO D'INVERNO**
Un ritiro profondo e accogliente per celebrare la fine dell'anno con ritualità di senso, pratiche stagionali e attività rigeneranti per un inizio gioioso e consapevole. Con la tribù del Pianeta Verde.
CAPODANNO Una giornata piena di sorprese... stay tuned!